

Bounty CSA Box, 8/2/16

www.petalumabounty.org

Bounty Community Farm



Su porción de la cosecha

Caja & Puesto de la granja

Tomates
Padrón Pimientos
Cilantro
Pepinos
Calabaza
Lechuga
Zanahorias
Cebollas Walla Walla
Ajo

Puesto de la granja

Rábanos
Mezcla de ensalada
Albahaca
Perejil
Fresas
Judías Verdes

Receta de esta semana

Pimientos de padrón con alioli

1 lb pimientos de padrón
1/2 cucharadita de ralladura de limón
1 huevo entero
1 yema de huevo
2 cucharaditas de jugo de limón
1/2 cucharadita de mostaza de Dijon
3 dientes de ajo
1 cucharadita de pimentón
sal marina 1/2 cucharadita
pizca de pimienta recién molida negro
3/4 taza de aceite de oliva

Precalentar el horno a 400°F. Preparar el alioli: Rallar la cascara de limón y dejar de lado. Colocar yema de huevo, jugo de limón, la mostaza, el ajo, el pimentón, la sal marina y pimienta negro en un mezclador de alta velocidad. Mezclar en medio hasta que estén combinados, unos 5 segundos. Llovizna en el aceite de oliva hasta que alioli es espesa y cremosa, aproximadamente 1 minuto. Verter en un cuenco. Doble suavemente en la cáscara de limón. Dejar de lado.

Preparar los pimientos: Añadir los pimientos en una fuente de horno. Hornear durante 5 minutos, luego asar a alta velocidad hasta carbonizado en lugares, unos 5-8 minutos. Cuando los pimientos son bien carbonizados, retirar del horno y añadir a un tazón para servir. Chorrito de aceite de oliva, y rociará sobre la sal del mar. Sirva inmediatamente con alioli a lado.

Noticias de la semana

Bienvenidos a agosto y el calor del verano! Aquí en Petaluma Bounty estamos comenzando nuestra segunda sesión del programa ALIVE, terminando el programa de empleo de verano para jóvenes, y el lanzamiento de mercado del granjero visitas con los receptores de estampillas de comida! En la granja estamos planeando un jardín de Descubrimiento y más talleres comunitarios de verano.

La caja de comida esta semana está llena de los favoritos de verano que incluyen pimientos, tomates, pepinos y calabazas de verano. Disfrutar el sabor fresco del calor del verano!

Venga a jugar en la granja!

Venga y participe como voluntario en la granja! Trabajando como voluntarios es bueno para las familias - niños y adultos son bienvenidos a ayudar a sacar la hierba, cosechar, y plantar diversos vegetales! Si tiene preguntas llame o mande un correo electrónico: farm@petalumabounty.org o 707-364-4833

Horario para los voluntarios:

Jueves, 9 am - 12 pm
Sabados, 9 am - 12 pm

ALIVE Programa de Educacion

¿Tiene un niño entre las edades de 8-14? Estamos aceptando nuevos participantes en nuestra programa de education sobre vivir y comer saludable. Nos reunimos los martes (4-5:30pm) durante 6 semanas en la granja para la diversión y actividades. Es un programa gratuito y cada familia salga cada semana con productos gratis! Si tiene preguntas o quiere inscribir. llame 707-364-4866 o mande un correo electrónico a educaion@petalumabounty.org

Bounty Cajas limitadas disponibles

Si está interesado en recibir una caja de Bounty semanal y quiere comprometerse para la temporada, contacta bountybox@petalumabounty.org para inscribirse y para más información!