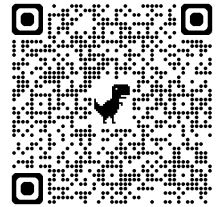




Petaluma BOUNTY
HEALTHY FOOD FOR EVERYONE

Guía de Recursos Alimentarios 2025: Área de Petaluma

Esta guía pone en contacto a particulares y familias con recursos alimentarios esenciales. **Los servicios cambian con frecuencia. Llame antes para comprobar los detalles.**



Para otro tipo de ayuda que no sea de emergencia (alojamiento, ropa, asesoramiento, servicios contra la adicción, transporte, cuidado de ancianos, recursos laborales, etc.), marque el 2-1-1.

Comida Caliente Gratuita

Mary's Table situado en el centro de COTS Mary Isaak [900 Hopper St.](#)
707-765-6530 x120 | [Sitio de Web](#) | [Instagram](#) | [Facebook](#)

Detalles del servicio: Ofrece deliciosa y nutritiva comida caliente gratuita, incluyendo opciones vegetarianas. Todos son bienvenidos sin necesidad de explicar su situación.

Horario:

- **Almuerzo** → 7 días a la semana, 11:30-12:30.
- **Cena** → 7 días a la semana, 17:00-18:00.

Alimentos Gratuitos

Salvation Army Petaluma located at [721 S. McDowell Blvd.](#)
707-769-0716 | [Sitio de Web](#) | [Instagram](#) | [Facebook](#)

Detalles del servicio: Proporcionamos **comestibles gratuitos** que usted mismo puede elegir. Abierto a todos los residentes de Petaluma, Penngrove y Cotati. Traiga una identificación con foto y una bolsa para empacar sus comestibles. **Horario:**

- **Los martes por la tarde, llegue entre las 13:00 y las 15:15** para recibir un boleto. Canjea su boleto por comida entre las 13:30 y las 15:30.
- **Los miércoles y viernes por la mañana, llegue entre las 9:00 y las 10:45** para recibir un boleto. Canjea su boleto por comida entre las 9:30 y las 11:00.

Despensa de comida interreligiosa localizada en la iglesia Luterana Elim,
[220 Stanley St.](#) | 707-762-4081 | **[Sitio de Web](#)**

Detalles del servicio: Proporcionamos **alimentos gratuitos** que puede elegir usted mismo, así como **pañales y productos de higiene femenina gratuitos**. Todos son bienvenidos, sin hacer preguntas. Traiga su propia bolsa para llevar su despensa.

Horario: los jueves por la tarde, de 17:00 a 17:30.

Centros de distribución del Redwood Empire Food Bank en Petaluma

Los detalles de la distribución de alimentos pueden cambiar. Para obtener la información más actualizada, consulte [GetFood.REFB.org](#) (filtre su búsqueda por SUS datos y «Groceries to Go»). Este sitio es la fuente de la información de las despensas locales que figuran a continuación. Lleve su propia bolsa para llevar la compra a casa y tenga en cuenta que en muchas despensas se atiende por orden de llegada.

Si necesita **AYUDA ALIMENTARIA DE EMERGENCIA HOY MISMO** y ninguna de las despensas listadas en [GetFood.REFB.org](#) está abierta o es accesible para usted, llame a la oficina del **[Redwood Empire Food Bank](#)** para pedir ayuda al **707-523-7903** (L-V, 8:00-16:30). Los alimentos de emergencia están disponibles allí (**[3990 Brickway, Santa Rosa](#)**).

- **Los segundos viernes, 9:30-10:30 en Park Lane Apartments, [109 Magnolia Ave.](#)**
 - **Comestibles gratuitos para todos; pañales gratuitos** para familias con niños de hasta 4 años. Servicio sin cita previa.
- **Los miércoles, de 16:30 a 17:30 en Petaluma Junior High, [700 Bantam Way](#)**
 - **Comestibles gratuitos para todos; pañales gratuitos** para familias con niños de hasta 4 años. Servicio sin cita previa.
- **Los viernes, de 9:00 a 10:00 en Petaluma Fairgrounds, [175 Fairgrounds Dr.](#)**
 - **Comestibles gratuitos para todos; pañales gratuitos** para familias con niños de hasta 4 años. Servicio sin cita previa.
- **El primer viernes del mes, 10:30-11:15, Round Walk Village, [745 N. McDowell Blvd.](#)**
 - **Comestibles gratuitos para todos; pañales gratuitos** para familias con niños de hasta 4 años. Servicio sin cita previa.
- **Los jueves, 11:30-12:30 en el Centro Comunitario de Petaluma, [320 N. McDowell](#)**
 - **Comestibles gratuitos para todos; pañales gratuitos** para familias con niños de hasta 4 años. Servicio sin cita previa.

Despensas de Comida de Una Vida

707-364-0867 | **[Sitio de Web](#)** | **[Instagram](#)** | **[Facebook](#)**

Detalles del servicio: Proporciona comida y pañales gratis que puede elegir usted mismo. Todos son bienvenidos.

- El primer y el tercer martes, 16:30-17:30 (16:00-17:00 horario de verano), **[Hillside Church](#)**.
- Los sábados, 11:30-13:00 en **[la Iglesia Unida de Cristo](#)**.

Para Mayores de 60 Años

Cafe 211 for Seniors situado en Petaluma Senior Center, [211 Novak Dr.](#)
707-765-8488 | [Sitio de Web](#) | Un programa de Petaluma People Services Center ([PPSC](#))

Detalles del servicio: Ofrece **comida caliente**, así como **servicio de café**. Llame al 707-765-8488 y pregunte por el Café 211 para reservar su comida el día anterior. Considere la posibilidad de contribuir con entre 3,50 y 8,00 dólares por comida, pero no se rechazará a ninguna persona mayor por falta de fondos. También ofrece una película gratis con palomitas los Viernes.

Horario: de lunes a viernes, de 12:30 a 13:00.

Meals on Wheels

707-765-8488 | [Sitio](#) | Un programa de Petaluma People Services Center ([PPSC](#))

Detalles del servicio: Proporciona **comidas calientes** a ancianos confinados en casa con rutas en Petaluma, Penngrove, y al oeste de Two Rock. Considere la posibilidad de contribuir \$3.50-\$8.00 por comida, pero **nadie será rechazado por falta de fondos**.

Acceso al servicio: La necesidad del servicio Meals on Wheels se determina mediante una visita a domicilio del gestor de casos; llame al **707-765-8488** para obtener más información.

Senior Farmers Market Nutrition Program

707-565-5900 | CWohl@schsd.org | [Sitio de Web](#)

Detalles del servicio: [La Agencia sobre Envejecimiento del Área del Condado de Sonoma \(AAA\)](#) conecta a personas mayores con ingresos limitados con beneficios para comprar productos frescos en los mercados de agricultores durante la temporada de cultivo (alrededor de mayo-noviembre). Un número limitado de Farmers Market Cards se entregan a las personas mayores del condado de Sonoma que cumplan los requisitos por orden de llegada.

Acceso al servicio: [Suscríbese al boletín de la AAA](#) aquí o llame al **707-565-5900** para enterarse de la liberación de tarjetas de beneficios (generalmente en junio).

Información de CalFresh y WIC

CalFresh (también conocido como EBT o "Food Stamps")

Detalles del servicio: CalFresh es un programa de beneficios de asistencia alimentaria disponible para individuos y familias que cumplen con las pautas de ingresos.

Acceso al servicio: Llame al **877-847-3663** o visite BenefitsCal.com para solicitarlo. El personal del Redwood Empire Food Bank puede ayudarle con las solicitudes de CalFresh - llame al **707-523-7903** o concierte una cita con ellos. Si desea asistencia en persona con la solicitud, visite una de las siguientes oficinas del Condado:

- [2550 Paulin Drive, Santa Rosa](#)
- [5350 Old Redwood Highway, #100, Petaluma](#)
- Aliados Health también ofrece asistencia: isite AliadosHealth.org/Enrollment

WIC (para mujeres, bebés y niños)

Detalles del servicio: WIC es un programa de prestaciones de asistencia alimentaria al que pueden acceder las personas que cumplen las directrices sobre ingresos y pertenecen a una de las siguientes categorías: personas embarazadas, personas lactantes con un bebé menor de un año o niños de hasta cinco años.

Acceso al servicio: Llame al **707-565-6590** o visite SonomaCounty.ca.gov para solicitarlo. Si desea asistencia en persona para la solicitud, concierte una cita en una estas oficinas:

- [1450 Guerneville Road, Santa Rosa](#)
- [1179 North McDowell Blvd, Petaluma](#)

Estire Su Presupuesto en los Mercados Agrícolas

En los mercados de agricultores, pregunte al personal de la mesa de información sobre el uso de CalFresh/EBT y los incentivos de nutrición para ayudarle a comprar productos locales cultivados en la granja. [Los Mercados FM L.I.F.E.](#) que participan en los condados de Sonoma y Marin ofrecen un [Programa de Igualación](#) que le ofrece una igualación dólar por dólar cuando utiliza sus fondos de EBT para comprar frutas y verduras!

Los horarios de los mercados de agricultores pueden cambiar - encuentre información actualizada sobre Petaluma y otros mercados locales en OurFarmersMarkets.org. Nuestra página web [I Love Farmers Markets](#). Para obtener más información, póngase en contacto con 415-999-5635 o Info@ILoveFarmersMarkets.org, o visite [IG](#) y [FB](#).

- **East Side Market en el [Lucchesi Park](#), los martes, 9:30-13:30 (todo el año)**
- **[Walnut Park Market](#), los sábados, de 14:00 a 17:00 (de mayo a noviembre)**

Cultive Sus Propios Alimentos en los Huertos Comunitarios

Visite PetalumaBounty.org/Community-Gardens para obtener más información y rellenar una solicitud para unirse a uno de los siguientes jardines. Envíe un correo electrónico a CommunityGardens@PetalumaBounty.org o llame al **707-364-4866**.

- Arroyo Community Garden ([sitio](#)) at [Living Word Lutheran Church](#)
- La Tercera Community Garden ([email](#)) at [La Tercera Park](#)
- McNear Community Gardens ([sitio](#)) at [McNear Park](#)
- Sunrise Community Garden ([email](#)) at [Sunrise Park](#)
- Westridge Community Garden ([email](#)) at [Westridge Park & Open Space](#)

Petaluma Bounty

[Petaluma Bounty](#) es un proyecto comunitario de seguridad alimentaria basado en granjas con la misión de construir un sistema alimentario local sostenible que proporcione alimentos sanos para todos. Póngase en contacto con nosotros en BountyHunters@PetalumaBounty.org o **707-787-1152**.

Puestos con comida con precios flexibles | [Sitio de Web](#)

Detalles del servicio: Ofrece productos frescos cultivados en nuestra granja con un 50% de descuento para clientes EBT y un 30% para personas que tienen ingresos limitados.

- **Los jueves, de 15:00 a 18:00, junio-noviembre** en [Bounty Farm, 55 Shasta Ave.](#)
- **Los martes, de 9:30 a 13:30, en el** [Lucchesi Park East Side Farmers Market](#)

Bolsas de Bounty (“Bounty Bags”) Programa | [55 Shasta Ave.](#) | [Sitio](#)

Detalles del servicio: Ofrece una bolsa semanal de productos frescos de temporada cultivados de forma sostenible en nuestra granja. Hay precios a escala reducida. Visite PetalumaBounty.org a partir de junio para conocer todos los detalles. **La recogida de las Bolsas de Bounty suele ser los jueves por la tarde, de junio a noviembre.**

Programa de Espigado (“Gleaning”) de Bounty Hunters

707-787-1152 or BountyHunters@PetalumaBounty.org | [Sitio de Web](#)

Detalles del servicio: Los voluntarios recogen los excedentes de productos frescos de huertos familiares, árboles frutales y granjas para donarlos a las despensas locales. Si se enfrenta a la inseguridad alimentaria y le gustaría ayudar a alimentar a su familia y a su comunidad, ¡venga a cosechar con nosotros! Los voluntarios que lo necesiten pueden llevarse a casa hasta un tercio de nuestra cosecha total para su uso.